

# Laura Solari

## Informazioni personali

- Via Mantova 54/H, 26100, Cremona
- 15/06/1995
- Femminile
- Italiana

## Patente di guida

B

## Esperienza professionale

### Aiuto Cuoco a chiamata

1/12/1918 - In corso

Lavoro autonomo | Cremona

- Supporto nelle fasi di preparazione degli ingredienti e di assemblaggio dei piatti, garantendo che rispettino gli standard del ristorante.
- Collaborazione con il personale di cucina per mantenere un ambiente di lavoro organizzato, igienico e in linea con le normative di sicurezza.
- Adattamento alle diverse necessità di cucina, rispettando le direttive dei cuochi principali e gestendo la pressione delle richieste di servizio nei momenti di maggiore affluenza.
- Aiuto nella gestione della dispensa e nelle attività di pulizia e manutenzione dell'area di lavoro.

Attività o settore: Ristorazione

## Istruzione e formazione

### Diploma Scuola Media

1/9/2006 - 1/6/2009

9/5/2024 - 9/5/2024

## Lingue straniere

### Inglese

Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Scritto
A1	A2	A2	A2	A2